

DECÁLOGO

Inteligencia Artificial
generativa en la US



1.- Usa la inteligencia artificial

La inteligencia artificial generativa es una herramienta con un potencial enorme, que permite a sus usuarios mejorar su productividad y obtener resultados de manera más rápida y, en algunos casos, mejores que los obtenidos usando otras técnicas. Esta cualidad de la IA generativa la convierte en una herramienta básica en el trabajo de hoy en día. Su uso como asistente personal permite romper el “síndrome de la hoja en blanco” y acceder a información de manera rápida y sencilla.

2.- Sé consciente de que otros ya la usan

Los sistemas de inteligencia artificial han experimentado una meteórica curva de adopción. Su uso está extendido en todos los ámbitos de la humanidad, incluida toda la actividad profesional y de aprendizaje.

3.- Fomenta el uso de la IA generativa en la comunidad universitaria

Dado el potencial de la IA generativa se hace imprescindible fomentar su uso por todos los miembros de nuestra CU, en el convencimiento de que el resto de los actores de la sociedad la usan, y con el objetivo de no quedar rezagados de los avances que esta tecnología puede propiciar.

4.- Conoce sus riesgos

Como cualquier tecnología avanzada presenta riesgos. Uno de los mayores son las conocidas ‘alucinaciones’, que hacen que sus resultados no sean precisos en algunas ocasiones o, incluso, falsos. Otro riesgo importante es la existencia de sesgos en sus respuestas, que puede hacer que sus resultados reflejen o potencien visiones o injusticias presentes en los datos con los que fueron entrenadas.

5.- Cultiva tu pensamiento crítico y el de los demás

Los sistemas de IA generativa están diseñados para dar siempre una respuesta y, en ocasiones, esta respuesta puede no ser veraz. Cuestiona en todo momento las respuestas y solicita que te dé las fuentes donde corroborar los resultados. Pide siempre al resto de usuarios de la IA que mantengan esta actitud ante los resultados aportados por la IA.

6.- Se transparente en el uso de la IA

Es necesario ser transparente en el uso de la IA. Úsala como una fuente más de documentación e inspiración. Indica, en cada momento, donde y como la has usado, dando detalles sobre la herramienta empleada, el “prompt” y los datos proporcionados.

7.- Fórmate y mantén tus conocimientos actualizados

Estamos asistiendo a una proliferación explosiva de herramientas de IA generativa, lo que provoca la necesidad de una actualización constante que nos permita sacar el máximo partido a esta tecnología. Experimenta con varias herramientas y mejora tus “prompt” para obtener mejores resultados.

8.- Protege los datos que usas con la IA

En muchas ocasiones, para obtener mejores resultados es necesario aportar datos extra a las herramientas de IA. Por norma general, las herramientas de uso libre pueden usar esos datos en los procesos de aprendizaje y mejora. Si vas a usar datos personales o confidenciales, solo debes usar herramientas corporativas que garanticen la protección y privacidad de los datos, asegurándote con ello que no serán usados para el aprendizaje del sistema.

9.- Presta atención a los sesgos y discriminaciones

Todos los sistemas de IA generativa han sido entrenados con miles de datos disponibles en multitud de fuentes de información. Estos datos contienen sesgos que puede ser de raza, de religión, de cultura etc. Y, por tanto, los resultados obtenidos con estas herramientas pueden reproducir o incluso potenciar estos sesgos. Hay que estar muy atentos para evitar estas circunstancias.

10.- Ten en cuenta las consecuencias en el medio ambiente

Los sistemas de inteligencia artificial se ejecutan en grandes centros de procesamiento de datos repartidos por todo el mundo. Esto supone un considerable gasto energético y de recursos. Se consciente de la limitación de recursos cuando uses estos sistemas.